Strasbourg Vélo Club

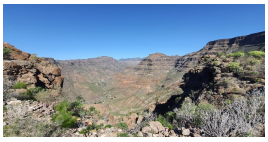
Cyclo nouvelle n° 8

Séjour cyclotouristique à Gran Canaria

**Six membres du club se sont envolés aux Canaries pour une semaine,
du 28 janvier au 4 février dernier**



les participants



une variété de paysages





les dunes de Maspalomas





un aperçu des nombreux lacets



Il le dit, haut et fort !

Les Canaries, ce sont plus de douze millions de touristes par an ! Pour le cyclotouriste amateur de tranquillité, il va être servi !
Oui mais, en hiver, ce n'est pas pareil. Quand la température gravite aux alentours de zéro degré en Alsace, en janvier, le thermomètre affiche allègrement les 25 degrés à Gran Canaria. Et quant à la foule, elle privilégie les autres saisons.
En conséquence, quel bonheur que de passer une semaine sur une de ces îles fin janvier, quand en plus, sous l'impact des restrictions sanitaires, on se retrouve pratiquement seul.
Je ne décrirai pas le plaisir que nous avons connu à pédaler dans ces conditions, je vous invite tout simplement à consulter les images que nous avons rapportées.
Pour conclure, comme nous n'avons pas encore fait le tour de toutes ces iles, on retournera dans cette contrée dans un an.
Jean-Louis

Le VAE [vélo électrique] a fait des heureuses !

Aux Grandes Canaries, j'ai loué un VAE. Ben oui, aucun entraînement, la flemme tout l'hiver... Je ne voulais pas faire attendre tout le groupe. Donc, VAE. Je pensais juste me

laisser porter et reprendre le sport au printemps...
Mais ce n'est pas du tout ça : un VAE, c'est pas un Solex. J'ai sollicité mes muscles de belle manière, j'ai bien appuyé sur les pédales et, miracle, non seulement je n'ai fait attendre personne, mais j'ai pris bien du plaisir.
En rentrant, je suis allée voir mon vélociste et j'ai commandé un VAE.
Hopla, en septembre, broum broum.
Martine





Jusqu'à présent, j'étais le boulet du groupe, celle qui se transformait en escargot dès que ça montait, et je n'imaginais pas participer à un séjour où le dénivelé quotidien dépasserait 1000m.
Mais ça, c'était avant !
Avant que j'essaye le VAE aux Canaries... J'ai pu suivre le groupe sans m'épuiser, profiter des paysages magnifiques, et j'ai engrangé sans difficulté les 1950 m de dénivelé à la journée. C'était mon plus beau séjour cyclotouristique, et je gage que ce ne sera pas le dernier...
Vive le VAE !
Evelyne

Le mot de la fin des participants :

Gran Canaria a tout d'une grande ; une mutitude de paysages prestigieux, d'effroyables pourcentages de pentes et d'amples dénivelés pour mouiller le maillot, pâlir d'efforts et rugir de plaisir.

Un soleil intense dans un ciel bleu azur pour six cyclistes et une inconsommensurable amitié, à vélo de route ou à VAE, les a comblés de bonheur.



Il y eu le soleil, mais pas que !





De la poudreuse à souhait, une neige immaculée, quasi juste pour nous, ce furent des heures de plaisir à "raquetter" direction le Schneeberg en ce dimanche 17 janvier ! La vue qui s'offrait à nous fut magnifique, magique en quelque sorte.

Calendrier à venir
avec beaucoup d'envies et d'optimisme !

Informations et propositions

- Reprise des sorties le dimanche matin si la météo est favorable, 2 circuits (petit et plus long) sont proposés pour le bonheur de tout le monde. Le petit circuit est idéal pour les cyclistes qui roulent en douceur.
- Reprise des sorties le vendredi en journée si la météo est favorable, pique-nique en attendant la réouverture des restaurants ? Pascal reste responsable des sorties du vendredi.
- L'assemblée générale est toujours reportée en l'attente de jours meilleurs.

La reprise des sorties du mercredi est prévue avec la réouverture des restaurants.

Mars
Sortie en journée le samedi 27 mars : le programme sera communiqué plus tard, il dépendra de la météo.

Avril
Sortie en journée le samedi 17 avril : parcours du Champ de bataille du 06 août 1870 à Woerth et visite du musée (si ouvert).

Le col de Porte (prévu en octobre 2020) est prévu pour le week-end du 23-24-25 avril si la météo et les conditions sanitaires le permettent. Réservez lui votre WE.

Mai
Séjour itinérant en Crête du 15 au 22 mai. Vous pouvez encore vous positionner, la réservation sera pour bientôt. Possibilité de VAE.

En cogitation, peut-être une proposition sur le WE prolongé de l'Ascension.

Le 29 et 30 mai : destination Grand Ballon à partir d'Obernai. Nuit au Grand Ballon, retour dimanche par la plaine. Davantage d'informations seront données ultérieurement.

Juin
- Qui est intéressé par la cyclo montagnarde du Jura le 5 et 6 juin ? Au départ de Lons le Saulnier :

- version randonneur en 1 journée le samedi : 233 km et 4320 m D+ (pour la satisfaction des plus téméraires et leur soif de dénivelé),
- version touriste, c'est la version randonneur sur deux jours (pour les aguerris),
- version découverte : le dimanche, 112 km et 1680 m D+ (pour les cyclotouristes avec une petite sortie le samedi pour se préparer à celle du

dimanche).
Nous pouvons faire une inscription en groupe. Faites-nous connaitre votre envie de participer.

- Séjour à Banyuls du 19 au 26 juin

Pour l'instant 16 participants dont 14 cyclistes. En l'attente de quelques autres réponses encore.

Dates à inscrire sans plus tarder dans vos agendas !

Préparer vos bicyclettes et/ou VAE, inviter vos ami(e)s intéressé(e)s à nous rejoindre.

Se rencontrer au plus vite avec le respect des mesures sanitaires, et pour garder éloigné de nous ce malveillant coronavirus.

Proposition

Entre Préalpes, le lac, véritable miroir entre les 2 rives et étroites terrasses abruptes de vignes, l'arc lémanique vous envoûte par sa nature brute, chaleureuse et son climat quasi méditerranéen : Lémanitude et son charme naturel à découvrir au travers de balades à vélo.







Le printemps est proche !

Youpi !

Contact : Claudine Lecestre
Tél. : 06 72 81 28 14
http://strasbourg-veloclub.fr
svc@strasbourg-veloclub.fr
Facebook :
www.facebook/com/strasbourg.velo.club

Strasbourg Vélo Club

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Strasbourg Vélo Club.

Se désinscrire

Envoyé par sendinblue

© 2019 Strasbourg Vélo Club