Strasbourg Vélo Club

Cyclo nouvelle n° 5 spéciale confinement

La nouvelle est tombée le lundi 16 mars dernier !
Le président Macron a annoncé des mesures drastiques sur recommandation du Conseil scientifique. Les Français ne pourront plus sortir de chez eux, sauf pour acheter à manger et se soigner.
"Nous sommes en guerre" !

En guerre sanitaire, certes, mais en guerre. C'est par ces mots, particulièrement graves et solennels, prononcés à six reprises, qu'Emmanuel Macron a annoncé la limitation drastique des déplacements des Français pendant au moins quinze jours. Des mesures inédites face à une menace nouvelle : le Covid-19, un virus qui se propage de manière exponentielle dans la population française.

Et c'est ainsi, quasi du jour au lendemain, que les activités de notre club ont cessé instamment, que des séjours programmés ont été reportés.

Fort heureusement, Jean-Louis avait plus d'un tour dans son sac, ou dans ses sacoches, pour ne pas couper court à la vie du club, d'autant que les quinze jours annoncés initialement se sont vus prolonger jusqu'à huit semaines !





Durant cette période très particulière, comment avez-vous vécu le confinement ?
Les occupations ont été diverses, beaucoup de home trainer, mais pas que !



Un homme plus qu'heureux avec son nouveau compagnon



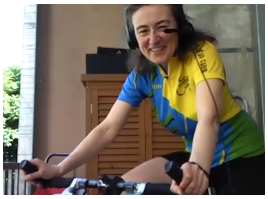


L'homme du rassemblement du confinement









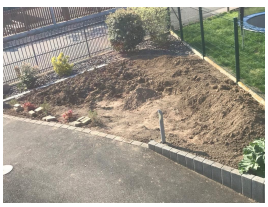




Claudine babysitter







Terrassement chez Simone



Il est enfin arrivé chez Julien !

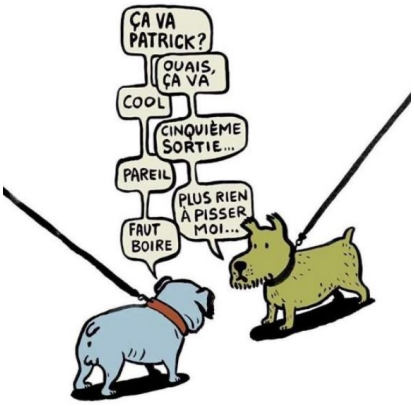


Clément en plein travail !



Jean-Louis, car il s'agit bien de lui... a tout ce qu'il faut pour se protéger !
Pour s'adonner à son plaisir dont il est accro (dixit), cela va-t-il être bien pratique ?





Durant cette longue période, Jean-Louis a rassemblé jour après jour les cyclos sur leur home trainer, en a diffusé sans exception une vidéo chaque soir. Mais aussi un visio-apéro chaque dimanche.

Ci-après quelques commentaires :

Pascal
Voilà, c'était la dernière séance... un peu de nostalgie ! non quand même pas ...
Un autre moment que l'on n'aurait pas pu imaginer, mais grâce à l'engouement et la ténacité de tous, nous avons pu garder le lien du club, lien très fort vu l'assiduité.
Je voulais remercier grandement notre vélo-reporter, passionné d'image et de son, qui a su animer et diversifier toutes ces journées, piquantes par moments.
C'est une belle expérience tout compte fait, bientôt nous parcourrons ensemble les routes de notre belle région, à défaut de pouvoir aller plus loin pour le moment.
Alors, tout simplement, Merci Jean-Louis !

Evelyne
Oui, un grand merci, aussi bien pour l'organisation que pour les comptes rendus. Chapeau bas, Jean-Louis !

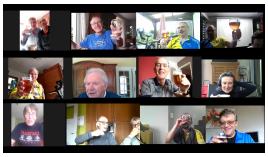
Bernard
A l'aube de ce déconfinement, je tenais à renouveler mes remerciements à Jean-Louis pour avoir su nous tenir en haleine avec autant de talent tout au long de ces 55 jours de régime sans vélo.
J'ai également partagé les vidéos de Jean-Louis avec beaucoup de mes amis cycloscardiaques et cyclos tout court, comme quoi, même en restant cantonné dans son jardin strasbourgeois, on peut facilement entreprendre un tour de France. Et puis les retours sur vos sorties passées, que j'ai suivi avec beaucoup d'attention, m'ont fait rêver à de nouveaux horizons. Nous avions tous besoin de nous nourrir d'espoirs et de projets en ces moments pas toujours faciles à vivre. Merci à vous tous.

Clément
A mon tour de remercier chaleureusement le reporter de vos rencontres, mais aussi tous les participants qui ont permis de ne pas perdre le lien avec le club.

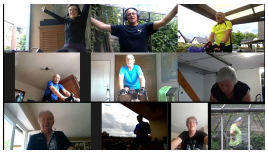
Claude
Et le mot de la fin pour notre reporter de choc, caméramen, monteur, script, et j'en passe, qui nous a posé tous les soirs un sacré dilemme, choisir entre PLUS BELLE LA VIE ou visionner les aventures du SVC...
Merci Jean-Louis, et à se revoir bientôt sur les routes de notre belle région.
Tchaooooooooooooooo



Télévélo



Téléapéro



Vélomuguet

Alors qu'en pensent des membres de ces longues semaines de confinement, ou quels ont pu en être les effets :

Pour moi c'est footing de 20 mn tous les jours dans les jardins ouvriers. L'après-midi balades avec Françoise et surtout sur les sentiers le long de l'Ill et des étangs.
J'aime revoir les vidéos de Jean-Louis. **[Albert]**

##########################

Pour ma part (et très personnellement bien sûr), je vis très très bien ce confinement, et plus il dure et plus je suis contente et heureuse (je précise que c'est très personnel, pas vis-à-vis d'autrui, du personnel médical, de l'économie, etc.).

Je vis à mon rythme et bien meilleur que lorsque je vais devoir être confinée 8h par jour dans un bureau de quelques mètres carrés.
Je prends le temps de vivre, de respirer, de manger moins et mieux sans être tentée. Je fais ¾ de renforcement musculaire le matin et 1h de marche nordique l'après-midi. J'ai perdu 5,300 kg. Je me sens mieux dans mon corps et dans ma tête.

Au début du confinement j'ai fait de la couture, transformé une cape en manteau, remis des vêtements à ma taille. Je m'occupe de mon jardin et j'en profite pour m'y détendre, profiter du soleil (nous avons cette chance). Je lis beaucoup et je garde, si ce n'est amélioré, le lien social, car j'ai davantage de temps. Je téléphone à mes amis par exemple. Je ne perds pas le contact avec mon fils et mon petit-fils grâce à WhatsApp.
Je suis en train de faire le montage vidéo de mon voyage en Ecosse.
Je fais du tri aussi et prépare photo et descriptif de ce que je vais mettre sur leboncoin. J'y ai déjà mis mon vélo de route qui me fait double usage.
J'ai un peu de télétravail.

J'ai encore des projets, comme étudier mon appareil photo et mon gps pour savoir créer des circuits et l'utiliser lorsque le confinement sera terminé. Me remettre à l'anglais, étudier la bible.

Voili voilà, je suis très heureuse et me questionne encore sur mon utilité, ma perte de temps au travail, d'autant plus depuis ces quelques jours : je viens d'apprendre que la maman (33 ans) de mon petit-fils (2 ans) a un cancer du sein, cette épée qui peut nous tomber sur la tête à chaque instant. Chaque instant de vie est précieux. **[Laurence]**

##########################

Je pédale moi aussi ; je me mets dans la rue vide de gens et de sens, avec mon engin. Ainsi je vois des gens passer, un petit bonjour par ici, un petit bonjour par là, les voisins, ceux d'à côté, le maire qui rigole à chaque fois, le rabbin qui

fait le tour de ses ouailles, mon livreur d'asperges, mon fournisseur de bières, et tant d'autres… Pendant ce temps, je pédale et sue à grosses gouttes.

Aux interrogations diverses et variées je réponds inlassablement : « j'attaque les 5 derniers virages du Stelvio, ou c'est presque la fin du col Di Morti (j'ai peiné, houlàlà), ou aujourd'hui, tranquillou, c'est le Lautaret, ou régional, le col du Petit Haut et sa ferme auberge, ou mes souvenirs himalayens », là tout de suite j'impressionne et je transpire encore, tout en rêvassant à mon déconfinement.

Où irai-je ?
Tout est annulé, le tour du Leman ; L'Ardéchoise, le Schluchtsee, etc.. Je serai donc plus libre, à l'aventure, à l'inconnu comme il y a quelques temps, je pars, et le soir je trouve un hôtel, un arrêt de bus, quelque part au gré de mes jambes et de Pégase ; des bonnes surprises souvent, sauf une fois dans le lit je n'étais pas seul … et ces petites bestioles piquantes, c'est pour les autres ! Je suis reparti en pleine nuit. Le gardien de nuit ne m'a pas retenu !

Enfin bref, une évasion, un voyage imaginaire, une douce quiétude sur d'autres horizons, parce que pédaler en n'avançant pas sur un engin biscornu, un chevalet de tortures, c'est … sans intérêt, aucun, sans jubilation ni physique ni intellectuelle, bref à maudire, et là-dessus je m'y entends…
Si quelqu'un est intéressé, je puis lui livrer quelques jurons bien sentis dignes du capitaine, le copain de Tintin.. **[Jean-Luc]**

##########

Le jeudi 12 mars est une date que je ne suis pas prêt d'oublier !

20 heures. Elle allume le téléviseur, oh ! s'installe, oh ! et suit les informations, oh !
Je n'en crois pas mes yeux !

Faut savoir que la télé sert essentiellement de décor pour elle tout au long de l'année.
Son regard est grave au fur et à mesure des nouvelles annoncées :
« Nous sommes en guerre ». « Les écoles seront fermées dès le lundi suivant ».
L'annonce du confinement est proche.

Depuis ce fameux jour je reçois sa visite régulière tous les soirs à 20 heures, le temps des infos.

Reviendra-t-elle me tenir compagnie lors de la « libération » ?
[L'accueillant canapé de Astride]

##########

Et salut nous sommes tous là !
On reprend un nouveau départ
Après 56 jours - 56 nuits de vie confinée
Presque deux mois de vraie folie
Après 45 jours - 45 nuits de vélo confiné partagé
Presque deux mois d'une nouvelle activité.

On a tous rêvé de nos sorties sublimes
Cachées dans notre mémoire intime.
Et là chacun a sa musique à lui
45 jours 45 nuits de vélo confiné partagé
Presque deux mois d'une nouvelle activité.

On a tous une passion perdue,
Un rêve qui n'est pas revenu,
Des souvenirs pour toute une vie
Chacun reprend sa vie normale.
La parenthèse était géniale
45 jours 45 nuits de vélo confiné partagé.

[Fortement inspirée de la chanson de sardou 55 jours -55 nuits]

Merci à Jean Louis et à tous d'avoir maintenu le lien d'amitié et d'avoir partagé

des moments de plaisir.
Grâce à cette expérience en équipe, le home trainer fut une activité importante dans mon quotidien de confinée en tant que participante et spectatrice de chaque soir en regardant le compte rendu tant attendu de Jean Louis.

Alors maintenant à bientôt pour des sorties dé-confinées en prenant bien soin de chacun de nous. **[Agnès]**

##########



Contact : Claudine Lecestre
Tél. : 06 72 81 28 14
http://strasbourg-veloclub.fr
svc@strasbourg-veloclub.fr
Facebook :
www.facebook/com/strasbourg.velo.club

Strasbourg Vélo Club

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Strasbourg Vélo Club.

Se désinscrire

Envoyé par sendinblue

© 2019 Strasbourg Vélo Club