Strasbourg Vélo Club

Cyclo nouvelle n° 11



2022 a démarré sur les chapeaux de roues,
voyez plutôt !



Premier séjour de l'année, à Tenerife, du 22 au 29 janvier !

Le mot de la Présidente

Notre connaissance de l'archipel des Canaries se complète ; Lanzarote, Fuerteventura, la Grande Canarie, Ténérife cette année. Quatre îles, et pourtant quatre découvertes différentes.

Ténérife est la plus grande et la plus peuplée avec ses 2 034 km² et ses 917.841 habitants en 2019. *Fuerteventura* est la 2ème plus grande avec 1 660 km² et 122.629 habitants. Vient ensuite *la Grande Canarie* avec 1 560 km² et 865.756 habitants, pour finir avec la plus petite ; *Lanzarote* et ses 845 km², mais pas la moins peuplée, elle compte 152.289 habitants.

Ces îles ont leurs caractéristiques propres.
Lanzarote, île volcanique, beaucoup de roches en surface liée à l'activité importante de ses volcans au cours du XVIIIème siècle. Il y règne un climat très tempéré et la présence du vent est quasi permanente.
Fuerteventura est la plus ancienne des îles des Canaries, son activité volcanique a cessé depuis 4000 à 5000 ans, et l'érosion effectue maintenant son travail. Elle attire les touristes par ses plages de sable blanc, ses activités nautiques et sa température chaude toute l'année. C'est aussi un paysage de dunes et un milieu désertique.
La Grande Canarie est considérée comme un continent en miniature du fait de la diversité de ses paysages et de ses climats. Elle est belle et sauvage.
Ténérife est la plus grande, la plus haute. El Teide est le point culminant à 3715 m et le 3ème volcan le plus haut du monde depuis sa base. C'est l'un des parcs nationaux le plus visité en Europe et au monde. Santa Cruz de Ténérife est la capitale de cette communauté autonome avec Las Palmas.
La présence réputée des dauphins et des baleines globicéphales attirent de nombreux touristes sur l'île.

Nous, nous sommes venus pour notre activité favorite ; le vélo. Chaque fois nous avons su apprécier ces îles aux caractères si différents. Chaque fois nous avons admiré les paysages, apprécié la température et les rayons du soleil sur notre peau découverte, nous avons éprouvé nos cuisses et nos mollets, nous avons sillonné des routes au relief varié avec beaucoup de

plaisir et aussi un peu de souffrance, nous avons ri, bu, mangé, joui de la vie. Ténérife nous a aussi appris à rouler en ville, en groupe, en sécurité avec un trafic important dans un enchevêtrement de routes et de ronds-points. Belle leçon pour un club de cyclotouristes en vadrouille.

Je vous espère l'année prochaine à la même époque dans un autre bel endroit chaud et ensoleillé.

Claudine



le groupe fin prêt !



Et c'est parti !



Quelques membres ayant rejoint notre club tout récemment ont fait part de leurs impressions, notamment Rémy, Dominique, Paul



Rémy

En tant que nouveau membre au Strasbourg Vélo Club, j'ai apprécié l'ambiance sympathique et la convivialité lors de ce séjour à Ténérife.
Cela a permis de rouler avec des températures agréables en plein hiver. Dommage de ne pas avoir pu accéder au pied du Teide à 2300 m, car la météo n'était pas aussi favorable. Heureusement, on a très souvent échappé à la pluie lors de la pause de midi. Que du bonheur...

Dominique

C’est un bourguignon qui est venu se joindre aux Alsaciens pour ce beau séjour à Ténérife du 22 au 29 janvier. Je suis arrivé sur la pointe des pieds, connaissant très peu de monde de ce beau club dynamique qui m’inspire dans sa pratique du cyclotourisme.



Chaque jour fut l’occasion d’une découverte de parcours finalisés par Jean-Louis. Avec les caprices du temps parfois incertain, les longues montées quotidiennes… le plaisir intense des belles descentes … et une température toujours agréable, nous avons apprécié les beaux paysages de cette île au cours de nos sorties.

Mais c’est surtout la rencontre des belles personnes du club, chacune avec son style, son caractère, avec ses craintes devant les kilomètres à parcourir ou la batterie qu’il faut faire durer qui fut aussi une belle découverte pour moi.

Et que dire des grands moments conviviaux, de la recherche du restaurant typique le midi pour nous restaurer et nous réhydrater… du rituel des apéros et du dîner où chacun raconte ses anecdotes et apprend à mieux connaître l’autre, ce furent des moments de partage, de joie, de vie.

Merci à tous de votre accueil, un grand bravo aux organisateurs pour ce très beau séjour et vivement les prochaines rencontres !

un p'tit coin de paradis



détente et convivialité en soirée





Paul - « Émulation »

J’ai enfin, à 63 ans et en retraite depuis le 1er novembre, compris la signification du mot "émulation" ! Il n’est jamais trop tard pour apprendre….

C’est simple, sans vous et l’esprit d’équipe du groupe, je n’en aurai fait que la moitié !

Très anxieux au début, j’ai très vite apprécié ce séjour toutes et tous ensemble à vélo et à Tenerife !

Sportif de nature, j’ai vite apprécié l’ambiance du Strasbourg Vélo Club !

On dit toujours quand ça passe trop vite c’est bon signe !

Les souvenirs et les images restent marqués dans mon esprit : j’ai aimé tous les moments passés tous ensemble et aussi et surtout les cotes à monter : l’esprit et l’émulation étaient donc au rendez-vous, et Marcel à titre d’exemple m’a accompagné le jour 1, ça m’a donné la pêche pour suivre, monter, et me dépasser !

Je ne demande qu’à continuer et m’acheter un autre vélo, un vrai, pour travailler et suivre le Groupe !!!

Très chaleureusement et sportivement.

les acompagnantes en goguette, Françoise, Chantal, Marie-José

une autre manière de se détendre...







Vue sur le majestueux Pico del Teide, photo captée lors d'une virée "chasse aux cols" par Pascal et Marcel !



Le plaisir de porter des T-shirts à manches courtes, à avoir le soleil comme compagnon de route en hiver, d'enfoncer doucement la plante des pieds dans le sable, à hésiter dans le choix des plats divers et variés proposés au buffet et de se laisser tenter par le conseil d'un cyclo lors d'un croisement dans une allée (oh ! ces boules fourrées enrobées de chocolat noir...), et bien sûr, c'était le but, de prendre son pied en cyclant, même avec des points sensibles en augmentation au fil des jours... en profitant des paysages, de vivre la sympathie du groupe, tous ces ingrédients réunis ont abouti en une totale déconnexion dans une ambiance décontracte.
Astride

Assemblée générale ordinaire

L'assemblée générale ordinaire aura lieu le vendredi 4 mars prochain

à
la Maison des Associations à Strasbourg
à 19 heures

C'est un moment important de la vie du club,
nous vous y attendons nombreuses et nombreux !

Un pot de l'amitié clôturera la soirée.

En projet : La Strasbourgeoise à vélo !

La Strasbourgeoise participera à la journée internationale des droits des femmes le mardi 8 mars 2022 à 17H30

Le but : mettre en avant la pratique sportive : toutes à vélo !

Des précisions vous parviendront prochainement.

Les sorties, les "classiques"

- **Pascal a repris les sorties du vendredi, à la journée, avec déjeuner au resto**
- **Concernant celles du mercredi, elles sont conditionnées par la météo. Jean-Louis ne manquera pas de nous informer dès qu'une matinée s'annoncera propice pour ce faire.**

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞



Houh ! ça sent la fin de l'hiver...

Contact : Claudine Lecestre
Tél. : 06 72 81 28 14
http://strasbourg-veloclub.fr
svc@strasbourg-veloclub.fr
Facebook :
www.facebook/com/strasbourg.velo.club

Strasbourg Vélo Club

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Strasbourg Vélo Club.

Se désinscrire

Envoyé par sendinblue

© 2019 Strasbourg Vélo Club